

Equipamentos individuais e coletivos para montanhismo e escalada (Check list)

A relação a seguir apresenta os equipamentos individuais ou coletivos típicos para a operação de montanhismo e escalada. Uma operação específica pode requerer o uso de alguns ou todos ou até mesmo outros não listados:

1. capacete;
2. cinto de escalada;
3. auto seguro (solteira);
4. tipo de descensor e freios (de bloqueio manual ou automático) adequado a atividade;
5. botas para caminhadas e sapatilhas para escalada (quando necessário);
6. bastão de caminhada;
7. mosquetões diversos;
8. ascensores (bloqueante ventral e de mão);
9. peitoral;
10. estribo;
11. lanterna de cabeça (head-lamp);
12. cordas dinâmicas e estáticas;
13. protetores de cordas;
14. fitas (planas e tubulares);
15. cordeletes;
16. equipamento de proteção móvel;
17. polias;
18. radiocomunicador;
19. monóculo;
20. luvas;
21. vestimenta adequada às condições do ambiente de montanha;
22. estojo de primeiros-socorros;
23. manta térmica;
24. faca ou canivete;
25. apito;
26. mini pá;
27. mochila para transportar os equipamentos necessários;
28. compartimento para contenção e transporte de resíduos.